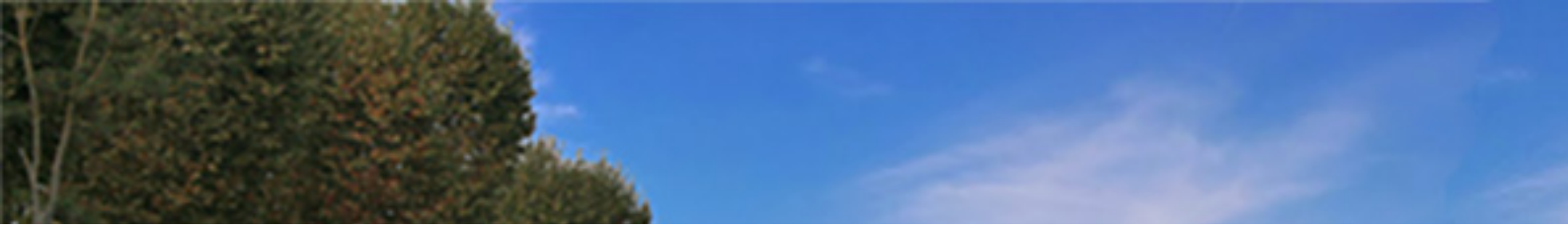


Fabriquer ses produits d'entretien

Le ménage en soi n'est pas une corvée pour tout le monde. Nous devons en plus faire attention aux choix des produits utilisés : ils ne doivent pas être dangereux pour notre santé et pour l'environnement. Au lieu de se compliquer la tâche à regarder la composition de tous les produits, pourquoi ne pas directement faire ses propres produits d'entretien?

Nettoyant désinfectant multi-usage

Pour 2 litres de nettoyant désinfectant, dans l'ordre :

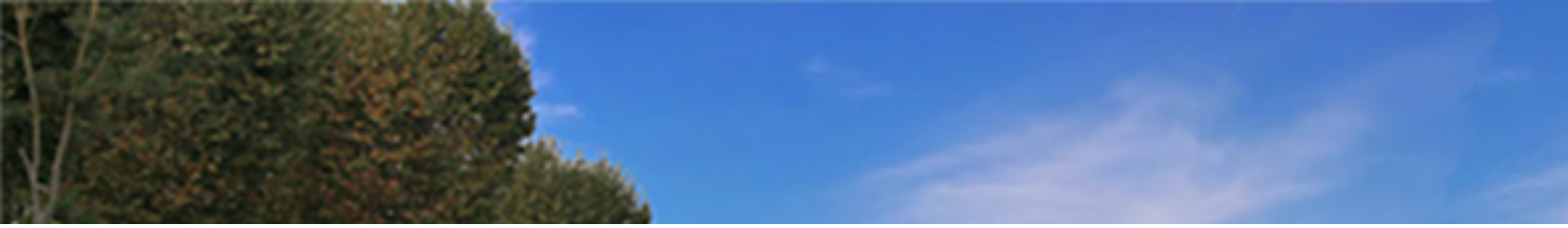
- 2 cuillerées à soupe de bicarbonate de soude
- puis 2 litres d'eau chaude (plus facile pour dissoudre le bicarbonate) : mélanger
- préparer dans un verre et ajouter ensuite :
- 1 cuillerée à soupe de vinaigre blanc
- 1 à 3 cuillerées à soupe d'huiles essentielles (ex : citron, lavande, pin, tea tree)
- bien secouer

Bien agiter avant chaque utilisation.

Il s'utilise pur pour les surfaces à désinfecter (plan de travail, poubelle, extérieur cuvette wc). Pour une utilisation plus facile, vous pouvez verser le tout dans un vaporisateur !

Sert de base pour d'autres recettes : vous pouvez en diluer un bouchon dans votre seau pour nettoyer les sols.

Lessive au savon de Marseille



Pour réaliser 1 litre de lessive :

- 2 cuillerées à soupe de savon de Marseille râpé

- 2 cuillerées à soupe de cristaux de soude (attention, ne pas confondre avec la lessive de soude, et si vous utilisez des cristaux de soude concentrés, une seule cuillère suffit!

- 1 cuillerée à soupe de bicarbonate de soude

Faire fondre dans une casserole le savon dans un litre d'eau. Quand il est dissout, vous pouvez éteindre le feu et ajouter les cristaux de soude puis le bicarbonate. Laisser refroidir avant de remplir un bidon ou une bouteille.

Dosage : un petit verre par machine (je dose 5cl : un demi-verre en utilisant les balles de lavage!). Avec 1 litre de cette lessive, vous faites environ 16 lavages avec le dosage minimal.

Cette lessive s'utilise à partir de 30°. Coût : entre 0,52€ et 0,57€ le litre (16 machines) - (1,30€ pour 40 machines)... économique, non ?... !!!!

INUTILE DE SURDOSER A LA PREPARATION DE LA LESSIVE ! Vous vous retrouveriez avec un bloc dans votre bouteille, et il vous faudrait la rediluer pour pouvoir l'utiliser. A l'utilisation, le surdosage est aussi inutile !

Remarques :

- Attention ! il est préférable de ne pas utiliser le bicarbonate de soude avec la laine et la soie! Cette lessive contient peu de bicarbonate, mais de manière générale, pour les vêtements fragiles, utiliser une lessive au savon de Marseille uniquement (même recette : 2 cuillères de savon de Marseille râpé pour 1 litre d'eau, sans rajouter autre chose).

- Parfum : si vous souhaitez parfumer votre lessive, vous pouvez rajouter 5 à 10 gouttes d'huile essentielle* selon vos préférences ou faire une infusion de lavande ou de toute autre plante (avec une à deux cuillerées de fleurs ou feuilles suivant les plantes), que vous utilisez pour diluer votre savon de Marseille râpé.

- Utilisation du savon de Marseille en paillettes : en fonction des marques, il contient plus ou moins de glycérine, et risque donc de faire une lessive plus compacte ; dans ce cas, rediluer avec de l'eau !

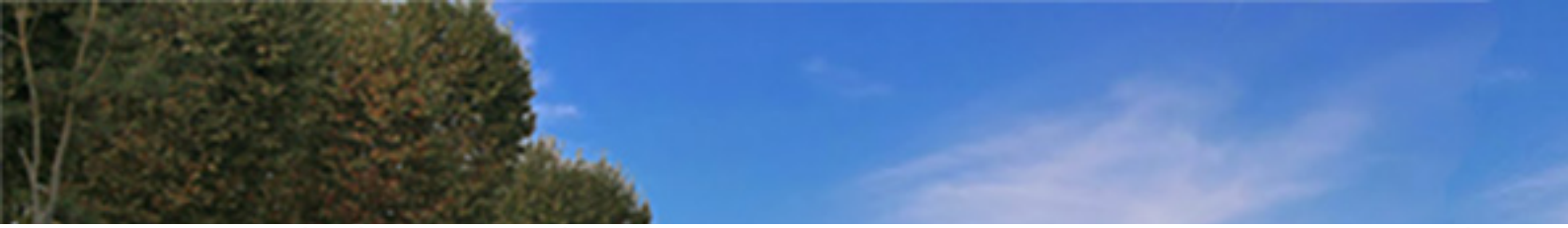
Produit d'entretien de la plomberie

Pour un bocal de 500ml à préparer à l'avance.

- 1 verre (de 250ml) de bicarbonate

- 1 verre (de 250ml) de sel fin

- verser ces deux verres dans le bocal et agiter.



Mettre 3 cuillerées à soupe du mélange dans la tuyauterie, faire suivre d'eau bouillante vinaigrée (10cl de vinaigre pour 1 litre d'eau).

Le mélange bicarbonate/sel se conserve et vous pouvez l'utiliser une fois par semaine ou tous les 15 jours.