

Leurs idées contre le gâchis alimentaire

Société - Le fait du jour

gaspillagealimentaire.fr

1 STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

1. Acheter en quantité adaptée et planifier ses repas.

2. Acheter les produits frais en dernier pour préserver leur fraîcheur.

Leurs idées contre le gâchis alimentaire

La lutte contre le gaspillage alimentaire sensibilise de plus en plus de gens. Tour d'horizon des initiatives collectives ou individuelles qui fourmillent près de chez nous.

Alors que certaines enseignes et grands magasins de Toulouse n'hésitent pas à jeter à l'heure de la fermeture brownies, tartelettes au citron et autre pâtisseries, toutes plus savoureuses les unes que les autres, sous l'œil médusé de leurs clients, d'autres adoptent des solutions moins radicales. C'est le cas par exemple des Biocoop qui, ce mois-ci, ont pris pour thématique : le vrac et la réduction du gaspillage alimentaire. Dans son magasin des Minimes, Benoît Hournon propose le lundi des dons de pains de l'avant-veille, des légumes défraîchis à prix cassés. Toujours dans cette logique anti-gaspi, il prévoit de se mettre à l'appli « *Too good, to go* », « même si on a une bonne gestion de nos produits et peu de gaspillage », précise-t-il.

L'**appli To good To go** permet aux commerçants, aux supermarchés, aux hôtels... de revendre à petits prix leurs invendus. Grâce à cette appli, on peut commander de la nourriture destinée à la poubelle. Comme de nombreuses autres adresses, le restaurant toulousain « O bio Local » y a recours (*lire page 11*).

Souvent le gaspillage alimentaire provient d'une mauvaise gestion des stocks. Pour y remédier, une start-up toulousaine a eu l'idée de créer l'**appli SO Aplli**. Imaginée par Valérie Aubert, elle permet de scanner les articles d'une liste de courses, puis d'inventorier les stocks de son frigo, congélateur et placards. Grâce à un système d'alerte, elle informe ses usagers quand les produits atteignent la date limite de consommation ou sont épuisés.

Les «Gourmets bags»

Bien souvent quand on va au restaurant, on n'ose pas demander d'emporter les restes de son repas, au risque de passer pour un radin. Alors que cette pratique est très répandue dans les pays anglo-saxons, elle reste minoritaire chez nous. Pour remédier à cela Tricia Pradal Andrade, du Sipom de Revel a choisi de diffuser les « **Gourmets bags** » en février dernier. Une quinzaine de restaurants de la région de Revel ont participé l'opération. Tricia leur a fourni des kits de communication et des boîtes compostables. Les Gourmets bags incitent même les clients à prendre des formules complètes sachant que s'ils sont repus, ils peuvent toujours déguster le dessert à la maison. « Tout le monde est gagnant : le restaurateur parce qu'il ne jette pas ses préparations qui ont demandé du temps et des ingrédients et le client qui a payé », conclut Tricia.

En matière de gaspillage alimentaire le **Crous** veille aussi au grain en cherchant à diminuer les retours des plateaux-repas de ses étudiants. Une attention particulière est portée au pain. « On évite de le placer en début de service mais plutôt à hauteur des caisses, afin que l'étudiant qui a rempli son plateau, puisse juger s'il a envie ou pas de prendre le pain. Et dans certains restos U, certains étudiants ont accepté que les morceaux de pains soient coupés en deux. Par ailleurs, on a réduit la taille du pain de 50 à 40 g », précise Sylvie Pruntzer, chargée de mission développement durable au Crous.

Autant d'exemples à suivre, sans modération.

Le chiffre : 160

euros > C'est le coût annuel du gaspillage. Selon l'ADEME, le coût du gaspillage alimentaire est estimé entre 100 et 160 € par personne et par an. Soit de 12 à 20 milliards d'euros.

S.V.

Cet article vous est offert par La Depeche dans le but de vous faire découvrir ses formules d'abonnement. Convaincu(e) ? **Abonnez-vous.**

SOCIÉTÉ

«Ô local bio», rien ne se perd

Ca sent rudement bon, ce matin, près des fourneaux du «Ô local bio», le nouveau restaurant zéro déchet qui a vu le jour au 143, grande rue Saint...



Marie-Laure Cambus : «Chacun peut limiter la quantité de ses déchets»

Le gaspillage alimentaire, c'est quoi ? C'est toute nourriture destinée à la consommation humaine jetée, perdue ou dégradée. En amont, cela...



Contenus sponsorisés



Tout ce que vous devez savoir avant d'investir dans l'immobilier
(leparticulier)



Ce rituel tout simple vous permet de perdre du poids en dormant (faites ceci tous les soirs)
(La Méthode Hollywood)



Nouvelle Nouvelle Nissan MICRA Visia Pack toute équipée, à 9 990€ avec 4000€ d'Eco Prime inclus !
Sous ...
(Nissan)



Les « 10 meilleurs » antivirus de 2018 (Vous ne devinez jamais lequel est n°1)
(My Antivirus Review)



Propriétaires de maison, l'État vous aide à passer aux solaire !
(Economiserlenergie.com)



Prostate : évitez cette erreur commise par des millions d'hommes
(Cell'innov)

Sur La Dépêche

Affaire Maëlys : de nouvelles pistes de recherches sur un secteur connu de Nordahl Lelandais

Inhumation de Johnny à St Barth : une plaque déposée sur sa tombe relance la polémique

Situation tendue à Montauban : l'A62 rouverte à la circulation mais l'A20 reste coupée

«Si je les avais écoutés, mon fils serait mort» : le père de l'enfant blessé à l'école témoigne

Meurtre d'Alexia : pour ses parents, "ce n'est pas un accident"



Prostate : 9 hommes sur 10 commettent cette erreur fatale... et vous ?
(Cell'innov)



Nos recettes préférées à la courgette
(Femme Actuelle)



Si tu possèdes un PC, ne rate surtout pas ce jeu!
(Vikings)



Nouvelle Tipo S-Design, avoir du style n'est pas un luxe.
(Fiat)



Cerveau : 8 mauvaises habitudes qui l'endommagent

Planète Zen

Profitez d'une reprise argus + 2900 € sur la Gamme 208.

PEUGEOT 208

5 Meilleur Antivirus Gratuit 2018 - Qui est #1?

Sécurité Française

Publicité

Donner votre avis !

[Charte de modération](#)

Connectez-vous pour écrire un commentaire

Créer un compte gratuitement

[Se connecter à mon compte](#)

Réactions des lecteurs



Lecteur régulier
290 commentaires

DDDD

SINON, il y a 1 semaine

@jeanmouclade, le lait les oeufs et autres produits qui sont souvent jeté peuvent se congeler.

[Signaler un abus](#)



Lecteur impliqué
5427 commentaires

DDDDD

Ubu2, il y a 1 semaine

Le gâchis alimentaire, ce n'est pas bien !
Il faut culpabiliser.

Mais les autres gaspillages, c'est bien :

54 millions d'euros dont 6 d'argent public pour le stadium de Toulouse,
5,5 millions d'euros de subventions aux associations de Tarbes,
10 millions d'euros pour le musée des hussards de Tarbes,
25 millions d'euros pour un nouveau musée à Rodez,
100000 euros pour le festival des créations télévisuelles de Luchon,
19 millions d'euros pour la médiathèque de Colomiers,
31,5 millions d'euros pour le Complexe du Capitany de Colomiers,
400 millions d'euros HT pour le parc des expositions géant de Toulouse (article du 20/02/2016),
308 millions d'euros HT pour le parc des expositions géant de Toulouse (article du 16/12/2015),
5 millions d'euros par an pour les frais de communication dans la région.
13 millions d'euros pour le musée Aéroscopia de Toulouse.
70 millions d'euros pour réaliser une piste de ski entre Cauterets et Luz.
12 millions d'euros pour Ordilib pour la région Midi-Pyrénées.
153,9 millions d'euros pour la fibre optique et le Wimax dans les Hautes-Pyrénées par PPP (Partenariat Public Privé) avec un emprunt sur 22 ans. Ce qui, sur le dernier article qui a osé en parler, pour 5871 abonnés, représentait une dépense de 26213,60 euros par abonné.
15 M € dont 7 versés par la ville de Toulouse pour la Maison de l'image.
23 millions d'euros pour la médiathèque de Carcassonne.
100 000 € de subvention pour le club de golf de Lourdes alors que la cotisation coûte 920 € par an.
135000 euros de subvention pour le club de Football Club Lourdais XV
4,484 M€ TTC alors que le coût initial avait été estimé à 3,395 M€ pour la médiathèque de Lourdes au lieu de les consacrer au développement de la zone industrielle
2 700 000 euros pour les associations de Lourdes (article du 06/06/2015)
516 millions d'euros pour un parc historique aux portes de Carcassonne... (article du 09/01/2016)
La consultation choisie pour le nom de la région coûtera «500 000 €, moins de dix centimes par habitant». (article du 16/04/2016)
81 millions d'euros dont 81% payés par de l'argent public pour le musée du vin de Bordeaux (31/05/2016).
100 millions d'euros pour le très haut débit dans le Gers (07/06/2016).
306 M€ Musée des confluences Lyon
1 milliards d'euros (600 M€ de la ville de Marseille) Capitale européenne de la culture Marseille
Contournement d'Adé (65) : devis initial 30 millions d'euros passant à 68 millions d'euros du fait de la découverte d'amiante naturelle dans le sol. Etude préalable du terrain ?

Cloison en verre autour de la tour eiffel : 20 millions d'euros (18/09/2017)
700000 euros : feu d'artifice Paris 14/07/2015
350000 euros frais de retour du premier ministre par avion privé

[Signaler un abus](#)



Lecteur accro

22180 commentaires

DDDDD

JeanMouclade, il y a 1 semaine

à qui ça rapporte cette nouvelle mode de lutte "contre le gâchis"? Aux grandes surfaces qui vendent les petits format le double des gros?

Ca coute moins cher d'acheter 1 litre de lait et d'en jeter les 3/4 que d'acheter des bouteilles 1/2 litre

[Signaler un abus](#)

VOTRE JOURNAL
Papier, sur web,
tablette ou mobile

LADEPECHE.FR
En illimité,
sans publicités

LE CLUB ABONNÉS
Invitations à gagner
et réductions

S'ABONNER DÈS 1 €

©ladepeche.fr

Certifié OJD

[Nous contacter](#) | [Mentions légales](#) | [Nous recrutons](#) | [RSS](#) | [Plan du site](#) | [Charte de modération](#)